

## Rute 1 Trehøje Torsted

### Link til ruten:

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=gpruxpxuhsiciapn>



### Forslag til intervaller:

Fonvadvej til Skibbild 4 km

Korshøjvej til Hjortsballevej 3 km

Røddingvej til Løgagervej med Bakke midt på 5 km.

U17 Drejer fra i Ørnhøj og cykler via Vind, Sørvad, Aulum og Sinding

Ørnhøj til Torsted 9 km op og ned og tit modvind

Præstevej er delvist i skov og lidt op og ned 7 km

Muldbjergvej til Spjald bakke i starten 4,5 km

Nygade til Granlyvej 4,5 km

Derfra og hjem kender de fleste vejen og kan selv finde på noget