

## Rute 2 Dollerup

### Link til ruten:

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=cdfmoxvoczhfbzyf>



### Forslag til intervaller:

Dollerup U17 har ikke taget den ekstra runde med i Dollerup men hver runde giver ca. 10 km mere

Krusbjergvej til Simmelkær 6 km

Simmelkær til start landingsbane 7 km

Landingsbane 2,5 km

Høgildvej til Grønhøj start efter vi er kørt over åen 7 km

Spurt til Dollerup start på Dollerupvej 1,8 km bakke op til byen

Vestermarksvej fra rundkørslen i Frederiks ( fejl på kortet der cykles ikke på Alhedestien men på Park alle og Vestermarksvej) til Kryds ind mod Karup 4,5 km

Kølvrå Til Munklinde rulleskift til krydset Agerskovvej 7 km derefter spurt til Munklinde 2 km

Rulleskift Søbjergvej til Hedegårdsvej 4 km

Bakkespurt på Ringstrupvej

Bakkespurt Krøjpgårdvej byspurt i Lund